

夏季坐禅体験のお知らせ

檀信徒の皆様におきましては、何時も御法愛頂きありがとうございます。

夏休みに、地域の小学生数名が永林寺の掃除に来たり、坐禅したり、細々と永林寺を利用して、地域のお役にたてる、地域のコミュニティ活動を、取り組んで10年がたちました。今後も細々ですが活動を広げて取り組んでいこうと思い、坐禅体験を今年も企画しました。

今年も学生の夏休みを利用して、檀信徒の皆さんにもお知らせをして、坐禅体験を通して、普段の生活のストレス解消や自己の集中力等をつけて頂けたらと思います、今年も下記の通りお知らせ致します。

なお、この企画は、当時の小学生が提案して始めたものです。辞めるのは簡単で、昨年はお休みしましたが、今年は再開してほしいとの声があり、小・中学生に高校生・大人でも、体験行事ですので難しく考えないでOKです。近年は、希望要請がありましたので、檀信徒の皆様だけでなく、拝観者も参加出来るように、土日の夕方も企画しております。

どなたが参加して頂いても大丈夫、また費用は無料です。当日参加でもOKですが、準備の都合上（最大20名位まで）、前日までに申し込み頂けますと優先したいと思います。

皆様お誘いの上、多数の参加をお待ちしております。

記

第1回	8月 5日	(金)	午前7時から終了まで1時間くらい
第2回	8月20日	(土)	午後4時30分から6時くらいまで
第3回	8月21日	(日)	午後4時30分から6時くらいまで
第4回	8月24日	(水)	午前7時から終了まで1時間くらい

場 所 永 林 寺 本 堂

開始時間の5分前（初めてのの方は15分前には、）お越し下さい。

第2・3回目が土曜・日曜の夕方の体験会になります。

スカートや足を締め付けるようなズボンでの参加はお止め下さい。

詳しい問い合わせは、副住職・公彦まで お気軽にどうぞ！